

2024年首届“郑航杯”游泳比赛规程

为丰富校园文化生活，激发广大学生的体育锻炼热情，服务立德树人根本任务，展现当代大学生的精神风貌，贯彻落实“心育、体育、美育”三结合的育人工作新模式，促进学生身心健康全面发展和体育活动的参与度。根据学校2024年学生体育竞赛（阳光体育活动）计划，特举办本次全校大学生游泳比赛。具体事宜如下：

一、组织机构

主办单位：郑州航院体育运动委员会

承办单位：郑州航院体育部

协办单位：郑州航院大学生游泳协会、郑州航院游泳馆

二、比赛时间与地点

1.日期：2024年6月6日下午14:30

2.报名方式：以学院为单位，将报名表发送至指定邮箱
2968971868@qq.com:

3.地点：郑航游泳馆（集合检录地点在篮球馆内）

三、参赛人员：全体在校大学生（含专升本、研究生）

四、参赛办法

1.报名时间：2024年5月9日-5月24日

2.联系电话：16603993998（报名表详见附件1）

3.报名规则：选手参赛项目不限

4.联席会议

时间：2024年6月3日 地点：体育馆3楼316室

（各学院领队、队长参加会议，未尽事宜另行公布）。

五、竞赛办法

- 1.执行中国游泳协会最新审定的《游泳竞赛规则》；
- 2.比赛采用一次性决赛，根据比赛成绩排列名次；
- 3.比赛可自由选择跳发或水下蹬壁出发。

六、比赛项目

- 1.男子组：50米蛙泳、50米自由泳、50米仰泳、50米蝶泳、100米蛙泳、100米自由泳、100米仰泳
- 2.女子组：50米蛙泳、50米自由泳、50米仰泳、50米蝶泳、100米蛙泳、100米自由泳、100米仰泳
- 3.团体接力：4*50接力（参赛选手性别不限，第一、四棒为自由泳、第二、三棒为蛙泳）。

七、比赛奖励

- 1.本次比赛设有中国游泳协会颁发的“全国游泳锻炼等级标准达标证书（CSA）”，比赛成绩达标者，可按达标成绩颁发证书。
- 2.各项目取前三名并授予获奖证书。



全国游泳锻炼等级标准



项目	时间	等级				
		一级 金海豚	二级 银海豚	三级 粉海豚	四级 绿海豚	五级 蓝海豚
小学生 (6-12岁)	50米自由泳	01:30.00	01:50.00	02:10.00	不限泳姿	不限泳姿
	50米蛙泳	01:40.00	02:00.00	02:20.00	不限泳姿	连续游25米
	50米仰泳	01:40.00	02:00.00	02:20.00	连续游50米	连续游25米
	50米蝶泳	01:35.00			米	米
中学生 (13-18岁)	50米自由泳	01:05.00	01:15.00	01:30.00	不限泳姿	不限泳姿
	50米蛙泳	01:20.00	01:30.00	01:40.00	不限泳姿	连续游50米
	50米仰泳	01:20.00	01:30.00	01:40.00	连续游100米	连续游50米
	50米蝶泳	01:18.00			米	米
200米混合泳	04:40.00					
成人女子	50米自由泳	00:55.00	01:05.00	01:20.00	01:30.00	
	100米自由泳	02:15.00	02:25.00	02:55.00	03:20.00	不限泳姿
	50米蛙泳	01:10.00	01:20.00	01:30.00	01:40.00	
	100米蛙泳	02:30.00	02:50.00	03:20.00	03:40.00	在02:30.00
	50米仰泳	01:10.00	01:20.00	01:30.00	01:40.00	内连续游
	100米仰泳	02:30.00	02:48.00	03:15.00	03:35.00	完50米
	50米蝶泳	01:08.00				
	100米蝶泳	02:25.00				
	200米个人混合泳	04:35.00				
	50米自由泳	00:40.00	00:55.00	01:05.00	01:20.00	不限泳姿
100米自由泳	01:40.00	01:58.00	02:20.00	02:50.00	在02:10.00	
50米蛙泳	00:50.00	00:58.00	01:10.00	01:30.00		
100米蛙泳	01:50.00	02:05.00	02:28.00	02:58.00	内连续游	
50米仰泳	00:50.00	00:58.00	01:10.00	01:30.00	完50米	
100米仰泳	01:50.00	02:02.00	02:25.00	02:55.00		
50米蝶泳	00:50.00					
100米蝶泳	01:50.00					
200米个人混合泳	04:20.00					

中国游泳协会官方网站: <http://swimming.sport.gov.cn>

(等级证书与达标标准)

八、注意事项

1. 坚持“谁派出、谁负责”的原则，各学院是本院派出运

动队的安全责任单位，对派出人员的安全管理承担主体责任，加强健康体检和安全教育，并负责参赛期间突发安全事件的妥善处置工作。

2.参赛本次的在校学生，身体健康（如有心脏病等其他可能在游泳时导致危险的健康状况，务必谨慎报名，提前报备），有一定游泳基础。

3.各参赛队员必须赛前购买人身保险并填写提交《自愿参赛责任及风险告知书》（详见附件2），不办理或未生效者不允许参加比赛，赛前统一查验。

4.为端正赛风，严肃竞赛纪律，在比赛中或比赛后发现有不弄虚作假的行为，将通知所在院进行处罚。

5.本次比赛的裁判员由主办方统一选派。

负责人：王治坤老师 手机：18768876739

九、未尽事宜，另行通知，本竞赛规程最终解释权和修改权归主办单位。